



***Kendi hayatlarının
mimarı olan
çocuklarımız için
güvenli sığınaklar olalım...***



Sevgili Veliler;

Hepimiz çok iyi biliyoruz ki çocuklarımızın her biri birer pırlanta ve keşfedilmemiş bir dünya. Her birinin çeşitli huyları, hassasiyetleri, yetenekleri var. Önemli olan onların kendilerine olan saygısını ve özgüvenini onlara kazandırmaktır. Bunun içinse uygun koşulları sağlamak anne baba olarak birincil vazifelerimizdendir.

Çocuklarımızın geleceğinin iyi olması onların okumasına, iyi bir meslek sahibi olmasına bağlıdır. Bizler buna inanmalıyız ki, onlar da bu inançla kendi yollarını çizsin. Bugün yapılan her ihmalin, her hatanın sonuçlarını belki bugün hissedemeyeceğiz; fakat yarın büyük pişmanlık duyacağız. O yüzden pişman olmamak ve keşke dememek için bugün bir şeyler yapalım. Bu noktada kendimize şu soruları soralım:

- Çocuğuma sağlıklı bir çalışma ortamı sunabiliyor muyum?
- Ona hayal kurmayı öğretebiliyor muyum?
- Eğitime olan inancım tam mı?
- Çocuğuma huzurlu bir aile ortamı sunabiliyor muyum?

HEDEF BELİRLEME VE MOTİVASYON (Veli Broşürü)



***FATİH SULTAN MEHMET
ORTAOKULU***

Rehberlik Servisi

MOTİVASYON NEDİR?

Motivasyon insanın bir işi yapmak için içinde duyduğu, belirli bir amaç için onu harekete geçiren güçlü istektir.

Kişinin hedeflenen sonuca ulaşması için onu teşvik eden motivasyon, ne tür zorlukla karşılaşırsa karşılaşsın, kişinin bu yolda bağlılıkla ilerlemesini sağlamaktadır.

Motivasyon, genellikle kişisel ve sosyal deneyimlerin sonucunda ortaya çıkmakta ve çeşitli kaynakları bulunmaktadır.

MOTİVASYON KAYNAKLARI

DIŞ KAYNAKLAR

Aile
Öğretmen
Ödül
Ceza

İÇ KAYNAKLAR

Amaç
İlgi, merak
İstek
Hedef

Çocuğunuzun yüksek not almak, ailesi ve öğretmenleri tarafından takdir edilmesi için çalışması dışsal motivasyonunun; kendi isteğiyle hedefleri doğrultusunda çalışması içsel motivasyonunun yüksek olduğunu gösterir.

Motivasyon için:



HEDEF BELİRLEME



Hedef belirleme, geleceğinizi düşünmek, bu geleceğe dair isteklerinizi gerçeğe dönüştürmek ve kendinizi motive etmek için düşünmenizi, doğru karar vermenizi gerektiren güçlü bir süreçtir. Birçok öğrenci nasıl hedef belirleyeceğini bilmemekte, ne yapmak istediğine ilişkin belirsizlikler yaşamakta, belirlediği hedefin çevresi tarafından tepki alacağından çekinmekte, başarısızlıktan korkmakta kendi ilgi ve yeteneklerini tanıyamamaktadır.

Ailelere Öneriler;

Kendi hedeflerinizi çocuğunuzun hedefleriyle karıştırmayın.

Kendinizin yapamadıklarını çocuğunuzun yapması için zorlamayın.

Hedeflerine ulaşma konusunda görev ve sorumluluklarını paylaşın.

Başarı duygusunu tatması için fırsatlar verin.

Çocuğunuza karşı cesaret kırıcı değil destekleyici yaklaşımlarda bulunun.

BeyhanÇOBAN
Psikolojik Danışman