


Veli Rehberlik Bülteni

Fatih Sultan Mehmet Ortaokulu
Rehberlik Servisi

Sınır Koyma
Aileye Öneriler
Bir Etkinlik: 1,2,3 Motor
Bir Film: Astronot Willy


Kaynak

<https://tokat.meb.gov.tr/www/2023-2024-tokat-ili-yerel-hedefler-dokumanlari/icerik/5738>



Çocuklar yaşadıkları dünyanın kurallarını anlamaya çalışırken aynı zamanda sınırlarını da bilmek isterler. Her ne kadar zaman zaman sınırları zorlamaya çalışsalar da hayatı anlamlandırabilmek için gerçekten istikrarlı ve tutarlı sınırlara ihtiyaç duyarlar. "Çocuklar için sınırlar neden önemlidir? Neden sınır koymalıyız? Sınırları nasıl koymalıyız?"

Sınırları olmayan bir aile, trafik ışıkları olmayan bir kavşağa benzer. Trafik ışıkları olmayan bir kavşakta, karşıdan karşıya geçerken kendimizi ne kadar tedirgin hissediyorsak, sınırları olmayan ailelerde büyüyen çocuklar da kendilerini o kadar güvensiz ve tedirgin hissedebilirler. Kuralların net ve istikrarlı olmadığı evlerde büyüyen çocukların okulda ve sosyal yaşam alanlarında zorluk yaşaması muhtemeldir.





Ayrıca kendi sınırlarının nerde bitmesi gerektiğini bilmeyen çocuklar arkadaş ilişkilerinde de zorlanabilmekte, başkalarının özgürlüğünü göz ardı edebilmektedirler. Aynı şekilde sınırların çok katı, tartışılmaz ve değiştirilemez olduğu ailelerde de sorun yaşanabilir. Bu tarz ailelerde çocuklara yeni yollar deneme ve araştırma için gereken özgürlük verilmemekte ve öğrenme için gereken zeminler engellenmektedir.

Bunun yerine gerekçelerini açıklayarak yapabileceklerini ve yapamayacaklarını dile getirmek, yeri geldiğinde de esneklik yaratmak en uygunu olacaktır.

Anne ve Babalar İçin Sınır Koyma Önerileri

Çizilen sınırlar tutarlı uygulanmalıdır. Sınırların çiğnenebilir olduğunu öğrenen çocuğun her ortamda sınırları zorlaması kaçınılmazdır. Çocuğa, sınırı ya da kuralı koyanın tek bir ebeveyn olduğu mesajı verilmemelidir. Anne babanın ortak tutumu, genel duruşu ve davranışları en iyi sınır belirleyicisidir.

Sınırları belirlerken çocukları da işin içine katmak durumu sahiplenmelerini sağlar. Kuralları ve sınırları belirlemek için bir aile toplantısı düzenleyebilirsiniz. Aile içinde ona da söz hakkının tanınması kuralları benimsemesi için oldukça önemlidir. Bu durum kuralları uygularken de size yardımcı olacaktır.

Çocuklar, uydukları kuralların fark edilmesini, iyi davranışlarının ve başarılarının övülmesini beklerler. Bu anlamda çocuğa olumlu geri bildirimlerde bulunmak kurallara uyma ve sınırları dikkate alma noktasında daha motive olmalarını sağlar.

Bağımsızlık duygusunu ve sorumluluk almasını destekleyebilir, onları ne kadar çok sevdiğinizi sıklıkla söyleyebilirsiniz. Uygun davranmadıklarında çocuğunuzu değil, sadece o davranışı sevmediğinizi açıkça belirtin ki sevginizden şüphe duymasın.



Çocuğunuza, onu ve kararlarını önemsedığınızı hissettirerek yapması beklenen davranışı nedenleriyle birlikte eleştirmeden anlatmaya çalışan taraf olmanız ilişkinizin daha sağlıklı ilerlemesini sağlayacaktır. Bitirilmesi için zorlanan yemekler, oturması için tekrar tekrar hatırlatılan ödevler ve dersler, çocuk istemedikçe adına verdiğiniz kararlar onun penceresinde tamamen sınır ihlali örnekleridir.

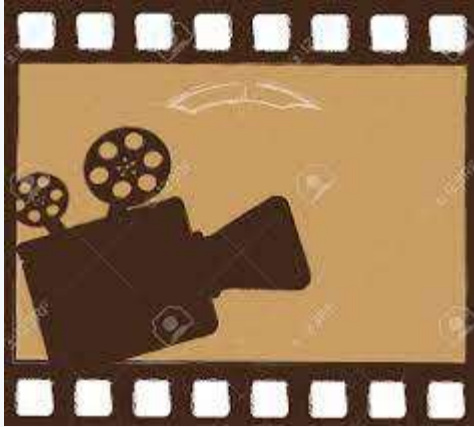
Çocuklar kuralları hatırlamakta zorluk çekiyorsa; okul öncesi dönemde resimli tablolardan, büyük yaşlarda ise yazılı anlaşmalardan faydalanabilirsiniz.

Sonuç olarak «sınır koyma» çocuklara önemli bir öğrenme fırsatı tanır. Sınırların olması, çocuğa güvende olduğunu hissettirir, çocuğun sosyal becerilerini ve uyumunu artırır, çocuğun sorumluluk duygusunu geliştirir, aile ilişkilerini iyileştirir. Sınır ve kural koyma, belirlediğiniz kuralları uygulama ya da düzenleme konusunda zorlanıyorsanız, rehber öğretmeniniz ile iletişime geçebilirsiniz.



Bir Etkinlik: 1,2,3 Motor

Bir video kamera veya cep telefonunuzun kamerasını kullanarak gün içinde evde yaptığınız işleri ya da ailece beraber geçirdiğiniz anları kaydedebilirsiniz. Aile içindeki rollerinizi değiştirerek ya da bazı farklı rollere girerek kısa film çekebilirsiniz.



Bir Film: Astronot Willy



Gelecekte bir zamanda, birer bilim insanı olan anne ve babasıyla birlikte uzayda yolculuk yapan 8-9 yaşlarında bir çocuk olan Willy, beklenmedik bir kaza sonucu onlardan ayrılır ve kendini hiç bilmediği bir gezegende bulur. Bu egzotik yeni gezegenin renkli bitkileri ve sevimli hayvanlarının yanı sıra kayalardan oluşan vahşi uzay dinazorları da bulunmaktadır.

Neyse ki Willy'nin yanında, ona heyecanlı pek çok durumun yaşandığı bu zamanda eşlik edecek robot Buck vardır. İkisi birlikte Willy'nin ailesinin kurtarmaya gelmesini beklerlerken bu gizemli yeni gezegeni keşfetmeye başlarlar.

İyi Seyirler 😊

