

# Veli Rehberlik Bülteni

*Fatih Sultan Mehmet Ortaokulu*

*Rehberlik Servisi*

*Teknoloji ve Çocuk*

*Aileye Öneriler*

*Bir Etkinlik: Origami*

*Bir Film: UP ( Yukarı Bak )*

# Çocuk ve Teknoloji

Değerli veliler,

Teknoloji, gerek hayatımıza sağladığı kolaylıklar, gerek eğlence ve sosyalleşme aracı olarak hayatımızın önemli bir parçası haline gelmiş durumda. Hayatımızın olmazsa olmazı da diyebilir miyiz... Diğer yandan çocuklarımızı sakinleştirdiğini, onları eğlendirdiğini ve meşgul ettiğini de görerek teknolojiden vazgeçemez hale geldik. Peki biz teknoloji ile bu kadar iç içe iken çocuklarımızın uzak kalmasını beklemek ne kadar doğru olur?

Son yıllarda çocuklarda teknoloji ve oyun bağımlılığının arttığı gözlemlenmiştir. Çocuklar saatlerce telefonun/bilgisayarın başından kalkmamakta, görev ve sorumluluklarını aksatmakta ve teknolojiye ulaşamadığı anlarda huzursuz olmaktadır. Bunların yanı sıra üzülmeye söylemeliyiz ki, sanal ortamdaki başarıyı gerçek başarıya tercih etmekte, azim ve merak duygusunu zararlı şeylere yönlendirmektedirler. Olumsuz ya da şiddet içerikli oyun ve uygulamalarla kendilerini ispatlamaya, başarı hissini sanal ortamda tatmaya çalışmaktadırlar.

Başka bir yönüyle de sanal ortam çocukların sosyal kabul ihtiyacını karşılamaya çalıştığı bir ortamdır. Çocuklar kabul edilme ihtiyacından dolayı sanal ortamda gerçek benliklerinden uzaklaşarak olmak istedikleri şekilde kendilerini gösterebilmektedirler.. Bunun sonucunda ise kendi değerlerinden yoksun, özgüvensiz bir birey haline gelmektedirler. Çocuklar gerçek yaşamındaki sosyal destek azlığını, yalnızlığını internette kurulan ilişkilerle ve oyunlarla telafi etmeye çalışmaktadırlar.

## *Peki anne baba olarak bizler bu konuda neler yapabiliriz?*

Bu noktada elimizde olmadan çocuklara nasihat edeceğiz. Ama faydası olacak mı, belki çok az. Asıl çalışacağımız alanlar çok başka: Çocuklarımıza gerçek yaşam alanında eğlence imkanı sağlama ve onları özgüvenli, kendi değerlerine göre hareket eden çocuklar olarak yetiştirmek...

Çocuğun eğitimi okuldan önce evde başlar ve çocuklar söylenileni değil gördüğünü öğrenir. O zaman işe onlara örnek olacak şekilde hareket ederek başlamalıyız. Çocuklarımıza ders çalışmalarını söylerken bizler TV izliyorsak, kitap okumalarını söylerken telefonla uğraşıyorsak “Bir türlü ders çalışmıyor, sürekli telefonla uğraşiyor.” şeklindeki yakınmalarımızda ne kadar haklı olduğumuzu sorgulamamız gerekir.

Çocuklar ebeveynleriyle ne kadar çok zaman geçirirse teknolojik aletlere yönelimi bir o kadar da azalır. Bu yüzden çocuğunuz ile kaliteli zaman geçirmeli ve aile sohbetlerine, ailecek yapılabilecek etkinliklere zaman ayırmalısınız; bu akşam birlikte oturup konuşabileceğiniz bir çay saati şeklinde bile olabilir.

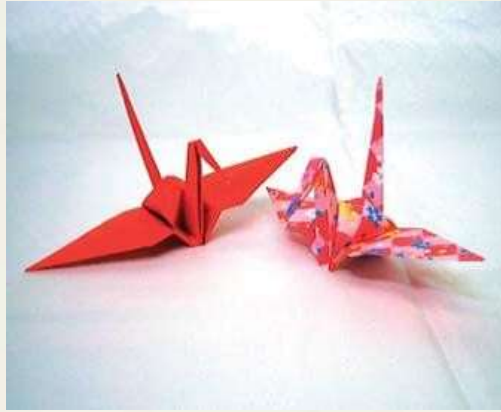
Çocuklarınızı açık hava aktivitelerine yönlendirerek hem onları doğa ile buluşturmuş hem de teknolojik alet kullanımını sınırlandırmış olursunuz. Diğer yandan da onların hem zihinsel hem de fiziksel olarak daha etkin olmalarını sağlamış olursunuz.

Çocuklarınızı spor yapmaya, resim yapmaya, bir müzik aleti çalmaya, kitap okumaya teşvik edebilir, böylece daha üretken olmalarını, kaliteli zaman geçirmelerini sağlayabilirsiniz.

Bugün yapılan her ihmalin, her hatanın sonuçlarını belki bugün hissetmeyeceğiz; fakat YARIN büyük bir pişmanlık duyacağız. O yüzden pişman olmamak ve keşke dememek için BUGÜN BİR ŞEYLER YAPALIM...

## *Bir Etkinlik: ORIGAMI*

Kağıtları katlayarak uçak ya da gemi yaptığınız zamanları ne çabuk unuttunuz! O zamanlar adına "Origami" denildiğini bilmiyordunuz belki ama çok keyif alıyordunuz değil mi? Yaptığınız uçağı kim daha uzağı atacak? Kimin gemisi daha uzun süre suyun üstünde kalacak? En basit yöntemle çocuğunuza uçak veya gemi yapmayı öğretebilirsiniz, ya da siz onlardan öğrenebilirsiniz 😊



Origamiyi kısaca tanımlamamız gerekirse **kağıt katlama sanatı** diyebiliriz. Japonca'da oru (katlama) ve kami (kağıt) kelimelerinin birleşiminden ortaya çıkan bu teknik; yalnızca kağıt kullanarak, makas ve yapıştırıcıya başvurmadan yapılan bir kağıt katlama sanatıdır. Özellikle çocuklarda yaratıcı düşünceyi ve el becerisini geliştirmek için birebirdir.

Origaminin ortaya çıkışıyla ilgili kesin bilgilere ulaşılmasa da kökenlerinin Çin'e dayandığı tahmin edilmektedir. Tabii Çinliler'in kağıdı icat eden ilk medeniyet olduğunu göz önüne alırsak bu duruma pek de şaşmamak gerek.

Origami, yaratıcı düşünceyi geliştirmekte ve stres atmaya da yardımcı olmaktadır. 2. Dünya Savaşı'ndan sonra büyük bir ilerleme kaydeden origami sanatı; artık sadece çocukların değil, her yaşta insanın ilgi alanı haline gelmiştir.



## *Bir Film: UP (Yukarı Bak )*



*Sağlıklı, keyifli günler...*

*FATİH SULTAN MEHMET ORTAOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ*